



Leitfaden für Übungsleitungen zur Wiedereröffnung des Trainingsbetriebs der SG Pegasus in den Sportstätten der Stadt

Grundlage für diese Regeln sind die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW sowie die Rahmenbedingungen für die Nutzung der Sportstätten der Stadt Bergisch Gladbach (vgl. Anlage) und die Empfehlungen der übergeordneten Sportverbände.

Leitfaden / Checkliste:

- Beachtung der Vorgaben der Stadt Bergisch Gladbach für die jeweilige Sportstätte (Anlage)
- Einhalten der allgemeinen Hygienemaßnahmen zum Infektionsschutz

Vor der Trainingseinheit:

- Die Anwesenheitsliste mit Kontaktdaten der Teilnehmenden zur möglichen Rückverfolgung von Infektionsketten ist für jede Trainingseinheit zu führen.
- Alle Teilnehmenden reisen erst kurz vor Beginn der Trainingseinheit in Sportkleidung an, die Umkleiden / Duschen sind gesperrt. Halleneingangstür wird geöffnet festgehalten.
- Personen mit Krankheitssymptomen, mit Kontakt zu einem Infizierten (letzten 14 Tagen) oder in behördlich angeordneter Quarantäne ist eine Teilnahme am Training untersagt.
- Mund-Nasen-Schutz ist vor und nach der Trainingseinheit sowie bei Aufsuchen der Toilette zu tragen. Während der Sporthalle sollte der Mund-Nasen-Schutz für den Fall einer Verletzung in greifbarer Nähe sein. Handdesinfektion erfolgt vor und nach dem Training.
- Die Übungsleitungen weisen jedem Teilnehmenden einen Platz in der Halle zu, wo die Sachen abgelegt werden können und eine Pause eingelegt werden kann (Markierung mit Hütchen, Reifen o.ä.).

Während der Trainingseinheit:

- Die Trainingsfläche wird gemäß Abstandsvorgaben (ca. 2 m) aufgeteilt und den Teilnehmenden ihr Trainingsplatz zugewiesen.
- Alle Teilnehmenden werden auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen und Hygienevorschriften hingewiesen. Eigene Trinkflasche, Handtuch, Gymnastikmatte sind mitzubringen!
- Sämtliche Körperkontakte müssen unterbleiben (Begrüßungsrituale, Hilfestellungen, Korrekturen, Partnerübungen).
- Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden (Abstandsregeln).

Nach der Trainingseinheit:

- Die Teilnehmenden verlassen unverzüglich nach dem Training die Sportstätte.
- Die Übungsleitungen reinigen/desinfizieren nach jeder Trainingsgruppe die genutzten Sportgeräte und -materialien. Desinfektionsmittel und Einmal-Handschuhe werden vom Verein bereitgestellt.
- Städtische Gerätschaften dürfen nicht benutzt werden!
- Die Sporthalle sollte regelmäßig gelüftet werden (hallenspezifische Vorgaben beachten!).

Stand: 29.05.2020