



Hinweise für aktive Sportler/innen zur Wiedereröffnung des Trainingsbetriebs der SG Pegasus in den Sportstätten der Stadt

Der Vorstand der SG Pegasus hat folgende Regelungen für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs beschlossen, die bitte von allen Beteiligten zu befolgen sind.

Grundlage für die Regelungen sind die Vorgaben der Corona-Schutzverordnung des Landes NRW sowie die Rahmenbedingungen für die Nutzung der Sportstätten der Stadt Bergisch Gladbach und die Empfehlungen der übergeordneten Sportverbände.

Leitfaden / Checkliste:

- Voraussetzung für Trainingsteilnahme: keine Krankheitssymptome wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten oder Schnupfen, Halsschmerzen, Durchfall (ggf. ärztliche Rücksprache); kein Kontakt zu bestätigtem SARS-CoV-2 Fall; keine behördlich angeordnete Quarantäne!
- Teilnehmende reisen individuell (möglichst keine Fahrgemeinschaften), erst kurz vor Trainingsbeginn und bereits in Sportkleidung zur Sporthalle an. Straßenschuhe werden vor Betreten des Hallenbodens ausgezogen; Sportschuhe am zugewiesenen Platz in der Halle angezogen; dort werden die persönlichen Sachen während der Sporthalle abgelegt.
- Die Sporthalle wird erst nach Aufforderung durch die Übungsleitung betreten, wenn die vorherige Gruppe die Halle verlassen hat. Abstandsregeln werden eingehalten.
- Die vorgegebenen Laufwege werden beachtet (je Sporthalle unterschiedlich – auf Aushang achten: Haupteingang ist Eingang, Nebentür / Notausgang ist Ausgang).
- Die Übungsleitung führt eine Anwesenheitsliste bei jeder Trainingseinheit (mit Kontaktdaten für Rückverfolgung der Infektionsketten).
- Bis zum Beginn der Sporthalle und danach wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen. Nach der Trainingseinheit ist die Sportstätte / das Gelände unverzüglich zu verlassen.
- Die allgemeinen Hygienemaßnahmen (Abstand halten; regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände; Husten- und Nies-Etikette; keine Begrüßungsrituale) werden eingehalten.
- Eigene Trinkflasche, Handtuch und ggf. Gymnastikmatte werden mitgebracht. Vom Verein zur Verfügung gestellte Materialien werden durch die Übungsleitung desinfiziert.
- Umkleiden und Duschen sowie Gemeinschaftsräume dürfen nicht genutzt werden; bei Toilettenbenutzung bitte kurz bei der Übungsleitung ab- und wieder anmelden.
- Den Anweisungen der Übungsleitungen wird Folge geleistet (beim Auf- und Abbau von Sportgeräten, Ablauf der Trainingseinheit, Nichtnutzung städtischer Kleingeräte, etc.).

Ansprechpartner sind in erster Linie die verantwortlichen Trainerteams und Übungsleitungen vor Ort.

Ansprechpartner des Vereins sind die Geschäftsstelle / Eva Wieseler (Kontaktdaten siehe oben) und für den Vorstand / 1. Vorsitzende, Udo Schade (dstl. 02202 / 2003-30; priv. 02202 / 709613).

Vielen Dank für eure Unterstützung und Mitwirkung.

Der Vorstand